

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 8-а

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 «Жемчужинки»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку			8.05 - 8.10
Завтрак			8.10 - 8.30
Благоприятная погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8.45	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.30	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	9.40-11.50
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-11.50		
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	11.50-12.10	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.30	Дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10	Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Приказ от «31» 08 2026 № 15-а С.Ю.Михаленко

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

№2 «МОРСКИЕ БАБОЧКИ»

Кратковременного пребывания

I половина дня

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			9.00 – 9.15
Утренняя гимнастика			9.15–9.20
Подготовка к завтраку			9.20–9.30
Завтрак			9.30 – 9.50
Благоприятная погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.50-10.00	Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.50-10.00
Непосредственно образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	10.00-10.30	Непосредственно образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	10.00-10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.50	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа. Уход детей домой	10.30-13.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми) Уход детей домой	10.50-13.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 15-а

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
№2 «МОРСКИЕ БАБОЧКИ»
Кратковременного пребывания
II половина дня

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			14.00-14.15
Динамическая пауза			14.15-14.20
Подготовка к полднику			15.20-15.40
Полдник			15.40-16.00
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	14.20-14.30	Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	14.20-14.30
Непосредственно образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	14.30-15.20	Непосредственно образовательная деятельность и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе	14.30-15.20
Подготовка к прогулке	16.00-16.20	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой	16.00-18.00
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	16.20-18.00		
Уход детей домой			

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 75-а

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №3 «Морские звездочки»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 - 8.15
Завтрак			8.15 - 8.35
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45	Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа	9.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	Трудовые поручения.	12.00-12.20
Игры. Подготовка к обеду	12.00-12.20	Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
В день занятия в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

Приказ от «08» 08 2026 № 75-а

С.Ю.Михаленко

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4 «Осьминожки»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку			8.05 - 8.10
Завтрак			8.10 - 8.30
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8.45	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.30	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	9.40-11.50
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-11.50		
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	11.50-12.10	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	11.50-12.10
Обед	12.10-12.30	Обед	12.10-12.30
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.30	Дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.40-15.50
Полдник	15.50-16.10	Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей и совместная деятельность воспитателя с детьми, чтение художественной литературы, досуг.	16.10-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий  С.Ю.Михаленко

Приказ от «31» 08 2026 № 75-а

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №5 «Морские котики»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 - 8.15
Завтрак			8.15 - 8.35
Благоприятная погода	Время	Дожливая, холодная, ветренная погода	Время
Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45	Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа	9.50-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.20	Трудовые поручения.	12.00-12.20
Игры. Подготовка к обеду	12.00-12.20	Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40	Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00	Уход домой.	

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятия в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий С.Ю.Михаленко

Приказ от «31» 08 2026 № 75-а

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6 «Дельфинчики»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика			8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 - 8.25
Завтрак			8.25 - 8.45
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30	Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.30-10.40		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.40-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.30-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 10 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий 

С.Ю.Михаленко

Приказ от «31» 10 2026 № 75-а

**РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 7 «Рыбки»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика			8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 - 8.20
Завтрак			8.20 - 8.40
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.45	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.50	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-12.10	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	9.50-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду		Подготовка к обеду	
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40	Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность		Самостоятельная деятельность	
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут. В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

С.Ю.Михаленко

Приказ от «31» 08 2026 № 45-а

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8 «Морские коньки»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика			8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 - 8.20
Завтрак			8.20 - 8.40
Благоприятная погода	Время	Дожливая, холодная, ветренная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.45	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.50	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.50-12.10
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-12.10		
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду		Подготовка к обеду	
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40	Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность		Самостоятельная деятельность	
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут. В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 35-а

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
№ 9 «Мореплаватели»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика			8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.30
Завтрак			8.30 - 8.50
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-8.55	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55-10.45	Организованная образовательная деятельность	8.55-10.45
Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.45-10.55		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.55-12.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.45-12.30
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20	НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00	Уход домой.	

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол №1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий С.Ю. Михаленко

Приказ от «11» 08 2026 № 75-0

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 10 «Юнги»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика			8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 - 8.25
Завтрак			8.25 - 8.45
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30	Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.30-10.40	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.30-12.20
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.40-12.20		
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий  С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 15-а

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 11 «Исследователи»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика			8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 - 8.25
Завтрак			8.25 - 8.45
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30	Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.30-10.40		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.40-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.30-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 55-0

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ
№12 «Путешественники»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика			8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.30
Завтрак			8.30 - 8.50
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-8.55	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-8.55
Организованная образовательная деятельность	8.55-10.45	Организованная образовательная деятельность	8.55-10.45
Второй завтрак	10.05-10.15	Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.45-10.55		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.55-12.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.45-12.30
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20	НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08/2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

С.Ю. Михаленко

Приказ от «31» 08/2026 № 85-0

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ №13 «Морские черепашки»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			8.00 – 8.15
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика			8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.30
Завтрак			8.30 - 8.50
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-10.40	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа)	10.50-12.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.40-12.30
Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.50-12.30	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.50-12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-2

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «21» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий

С.Ю. Михаленко

Приказ от «21» 08 2026 № 25-0

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ №14 «Медузы»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			8.00 – 8.15
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика			8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.30
Завтрак			8.30 - 8.50
Благоприятная погода	Время	Дожливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-10.40	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа)	10.50-12.30	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.40-12.30
Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.50-12.30	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.50-12.30
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.30-12.40	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00	Обед	12.40-13.00
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10-15.10	Дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий С.Ю. Михаленко

Приказ от «31» 08 2026 № 45-а

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

№15 «Морские ракушки»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			8.00 – 8.15
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика			8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.30
Завтрак			8.30 - 8.50
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.10-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа)	10.20-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.10-12.20
Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.20-12.20	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.20-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий С.Ю. Михаленко

Приказ от «31» 08 2026 № 50

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

№16 «Морские львы»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			8.00 – 8.15
Утренняя оздоровительная, дыхательная, артикуляционная и пальчиковая гимнастика			8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку			8.25 - 8.30
Завтрак			8.30 - 8.50
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (подгрупповая и фронтальная совместная деятельность)	9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	Второй завтрак	10.10-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа)	10.20-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.10-12.20
Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом во время прогулки	10.20-12.20	Индивидуальная и подгрупповая деятельность с детьми, проводится учителем-логопедом	10.20-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, индивидуально-подгрупповая работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-18.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-18.00		

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол №1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий  С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 75-0

**РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №17 «Косатки»**

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 - 8.15
Завтрак			8.15 - 8.35
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45	Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа	9.50-12.00
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.00-12.20	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.
В день занятия в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СанПиН 2.4.1.3049-13

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31 » 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий С.Ю. Михаленко
Приказ от « 31 » 08 2026 № 25-0

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 18 «Морские зайчики»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика			8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 - 8.25
Завтрак			8.25 - 8.45
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45-8.50
Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30	Организованная образовательная деятельность	8.50-10.30
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.30-10.40		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.40-12.20	Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа	10.30-12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	12.20-12.30	Трудовые поручения. Индивидуальная работа. Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50	Обед	12.30-12.50
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.10	Дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50	Полдник	15.30-15.50
НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15	НОД, чтение художественной литературы, досуг.	15.50-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН
Заведующий С.Ю. Михаленко
Приказ от «31» 08 2026 № 85-0

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период
ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №19 «Морские ежики»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика			8.05 - 8.15
Подготовка к завтраку			8.15 - 8.20
Завтрак			8.20 - 8.40
Благоприятная погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.45	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.50	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.50-12.10
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-12.10		
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
Подготовка к обеду	12.10-12.20	Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-13.00
Дневной сон	13.00-15.20	Дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику.	15.30-15.40	Подготовка к полднику.	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке.	16.20-16.30	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.20-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.30-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут. В день занятий в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после посещения бассейна, через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СанПиН 2.4.1.3049-13

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»**

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1 от «31» 08 2026

УТВЕРЖДЕН

Заведующий 

С.Ю.Михаленко

Приказ от «31» 08 2026 № 35-а

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

ДЛЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ №20 «Морские крабики»

Режимные моменты в дошкольном учреждении			Время
Прием, осмотр. Взаимодействие с родителями			7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика			8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку			8.10 - 8.15
Завтрак			8.15 - 8.35
Благоприятная погода	Время	Дожливая, холодная, ветренная погода	Время
Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45	Игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.35-8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50	Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00		
Прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.00-12.00	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа	9.50-12.00
Возвращение с прогулки Игры. Подготовка к обеду	12.00-12.20	Трудовые поручения. Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.40	Обед	12.20-12.40
Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50	Гигиенические, закаливающие процедуры. Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.20	Дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40	Подготовка к полднику. Самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Полдник	15.40-16.00	Полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15	Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы, досуг.	16.00-16.15
Подготовка к прогулке.	16.15-16.25	Самостоятельная и совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход домой.	16.15-19.00
Прогулка. Уход детей домой	16.25-19.00		

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

В день занятия в бассейне утренняя прогулка переносится до бассейна или после через 50 минут с момента выхода из воды последнего ребенка. Проводится совместная и игровая деятельность педагогов с детьми по расписанию. СП 2.4.3648-20