

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина»


**ПРИНЯТО:**

Общим собранием работников  
Государственного бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детского сада № 89  
Красносельского района  
«Бригантина»  
Протокол от 14.04.2025 № 5

С учетом мнения Совета  
родителей ГБДОУ детского сада  
№ 89 Красносельского района  
«Бригантина»  
Протокол от 15.04.2025 № 3

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ  
детским садом № 89  
Красносельского района  
«Бригантина»

  
С.Ю. Михаленко  
Приказ от 15.04.2025 № 457-а

## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 89 Красносельского района Санкт-Петербурга «Бригантина» (далее - ГБДОУ) разработано с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в действующей редакции);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции);
- Уставом ГБДОУ,
- образовательной программы дошкольного образования, реализуемыми в ГБДОУ,
- учебного плана реализации образовательных программ дошкольного образования ГБДОУ,
- годового календарного учебного графика ГБДОУ,
- режимов дня в группах ГБДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся - локальный акт регламентирует режим образовательного процесса;

1.3. Режим занятий функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

### 2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2 Образовательное учреждение функционирует в режиме: полного дня с 7.00 до 19.00. (12 часов)

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Режим работы групп общеразвивающей направленности полного дня (12-часовое пребывание): с 07:00 до 19:00.

2.4. Режим работы групп общеразвивающей направленности кратковременного пребывания (4-часовое пребывание): с 09:00 до 13:00 (утро); с 14.00 до 18.00 (вечер).

2.5. Режим работы групп компенсирующей направленности сокращенного дня (10-часовое пребывание): с 08:00 до 18:00.

2.3. Основной целью деятельности является осуществление образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования.

2.4. Образовательный процесс, в группах общеразвивающей направленности осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ.

2.5. Образовательный процесс, в группах компенсирующей направленности осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования адаптированной для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.6. Образовательный процесс в группах дополнительного образования осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

### **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Образовательные программы дошкольного образования ГБДОУ реализуются в соответствии с годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, с учетом режима работы ГБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Учебный год в ГБДОУ начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.4. В первую неделю января устанавливаются каникулы, в период которых занятия не проводятся. В дни каникул педагогами создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной, художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

3.5. Музыкальные досуги проводятся один раз в неделю во второй половине дня в каждой возрастной группе. Физкультурные досуги проводятся один раз в месяц (последняя неделя месяца) во второй половине дня в каждой возрастной группе.

3.6. В период с 1 июня по 31 августа в ГБДОУ осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только оздоровительной и художественно-эстетической направленности (музыкальные, физкультурные, по изобразительной деятельности).

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой суммарной образовательной нагрузки на воспитанников с учетом действующих санитарных правил и норм:

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Осуществляется

образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Непосредственно образовательная деятельность в младшей группе составляет не более 2,45 минут в неделю, непосредственно образовательная деятельность в средней группе составляет не более 4 часов в неделю, непосредственно образовательная деятельность в старшей группе составляет не более 6,15 минут в неделю, в подготовительной группе – 8 часов 30 минут в неделю.

3.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут,
- для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе группе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.12. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) осуществляется:

- с детьми с 1,5 до 3 лет - 2-3 раза в неделю 10- 15 минут,
- с детьми 1,5 до 2 лет занятия по физическому развитию проводятся в групповом помещении,
- с детьми 3 года жизни в групповом помещении или физкультурном зале.

3.13. Занятия по физическому развитию (непрерывная физкультурная деятельность) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа- 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе – 30 минут.

3.14. Один раз в неделю для детей 5-7 лет физкультурное занятие проводится на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских

показаний и наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При отсутствии спортивной одежды занятие проводится с использованием игровых упражнений, эстафет и игр коррекционной направленности.

3.15. Музыкальные занятия (непрерывная музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность музыкального занятия зависит от возраста и составляет:

- младшая группа- 15 минут;
- средняя группа - 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группе – 30 минут.

3.16. Образовательный процесс проводится во время учебного года в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

3.17. Летом при благоприятных погодных условиях НОД в группе раннего возраста; по физической культуре и музыкальному развитию во всех группах проводится на открытом воздухе.

НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не более 50% общего времени, отведенного на НОД.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной к школе групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

НОД по дополнительному образованию (платные образовательные услуги) для детей дошкольного возраста недопустимо проводить за счет времени отведенного на прогулку и дневной сон. Их проводят во второй половине дня:

- для детей 4-го года жизни- не чаще 1 раз в неделю продолжительностью не более 15 ми для детей 5-го года жизни- не чаще 2 раз в неделю продолжительностью не более 20 минут.
- для детей 6-го года жизни- не чаще 21 раз в неделю продолжительностью не более 25 минут.
- для детей 7-го года жизни- не чаще 3 раз в неделю продолжительностью не более 30 минут.

#### **4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество непрерывной образовательной деятельности в неделю:

- Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) 10 до 10 минут;
- Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) 10 не более 15 минут;
- Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) 10 не более 20 минут;
- Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) 10 не более 25 минут
- Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет): 15 не более 30 минут

4.2. Первая половина дня отводится НОД требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на социально-коммуникативное развитие (Петербурговедение), познавательное развитие (экология), речевое развитие (ознакомление с художественной литературой), художественно-эстетическое развитие детей (конструирование и ручной труд) физическое развитие (валеология)

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Образовательная деятельность детей старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2 половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные занятия.

4.5. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

4.6. Продолжительность учебного года с 01 сентября текущего года – 31 августа следующего года

4.7. Ежемесячно для снятия умственной нагрузки и эмоционального напряжения проводятся Дни здоровья, в процессе которых осуществляется деятельность, направленная на физическое и художественно-эстетическое развитие.

4.8. Продолжительность учебного года по дополнительному образованию с 01 сентября текущего года – 31 августа следующего года.

4.9. Режим занятий по реализации дополнительных общеразвивающих программ в формате бесплатных кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим ГБДОУ.

4.10. Продолжительность одного занятия составляет: - для детей от 2 до 3 лет (I младшая группа) – не более 10 минут; - для детей от 3 до 4 лет (II младшая группа) – не более 15 минут; - для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут; - для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут; - для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

4.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.12. Занятия по реализации дополнительных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 15:40 и заканчиваются не позднее 18:00.

## **5. Ответственность**

5.1. Администрация ГБДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализации образовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять воспитанников без присмотра во время проведения занятий (в музыкальном и физкультурном залах, групповых комнатах, кабинетах развивающего обучения, при проведении массовых мероприятий).

## **6. Ведение документации**

6.1. Посещение воспитанниками занятий фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

6.2. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Пронумеровано, прошито и

скреплено печатью на

листах

*Иванов Иван Иванович*

